

**Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**PONTCHARRA**

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.



**Café des  
aidants®**

**PONTCHARRA**

Nous vous donnons rendez-vous,  
un mercredi par mois,  
de 14 h 30 à 16 h 00,  
autour d'un thème.

## PROGRAMME

**Mercredi 29 janvier 2025\***  
***Et vous, comment allez-vous ?***

**Mercredi 19 février 2025\***  
***Le labyrinthe des aides : comment s'y retrouver ?***

**Mercredi 19 mars 2025**  
***Être aidant : révélateur de talent ?***

**Mercredi 16 avril 2025**  
***Est-il toujours possible d'être bienveillant ?***

**Mercredi 14 mai 2025**  
***On ne naît pas aidant, on le devient***

**Mercredi 11 juin 2025**  
***Ma maison, un lieu de passage pour les professionnels***

**Mercredi 02 juillet 2025**  
***Le café de l'été***

**Mercredi 24 septembre 2025**  
***L'évolution des rôles dans la relation aidant/aidé***

*\*Accueil possible de la personne aidée : contacter Sylvie MARTAIN au 06 10 73 05 44 pour information et modalités d'inscription*



**MAISON RENE CASSIN**

**21 rue Laurent GAYET (1er étage) – 38 530 PONTCHARRA**

**L'accès est libre et gratuit, sans obligation  
d'inscription**

**Renseignements :**

**Maison de l'Autonomie  
de Barraux**

**04 56 58 16 41**

